

OUDERONDERSTEUNING

Samen bundelen we onze krachten om te ontdekken wat voor jullie kind en gezin het beste werkt en wat juist niet. We staan stil bij concrete situaties en vragen als: Hoe reageer je op spanningsmomenten, overprikkeling of nachtmerries? Hoe kun je meer voorspelbaarheid en rust creëren in het dagelijks leven, zodat je kind zich veilig en geborgen voelt?

We doen dit altijd in samenwerking met jullie en in jullie vertrouwde omgeving, want jullie kennen je kind het beste. Tijdens dit proces zoeken we naar praktische, haalbare handvatten die passen bij jullie gezinssituatie. Dat kan variëren van kleine aanpassingen in dagelijkse routines, manieren om met bepaalde emoties om te gaan, tot strategieën om spanning en stress te verminderen.

Het doel is dat jullie als ouders meer vertrouwen krijgen in hoe jullie je kind kunnen ondersteunen, terwijl het kind zich gehoord, begrepen en veilig voelt. Zo creëren we samen een rustige, voorspelbare omgeving waarin het kind kan groeien, leren en zich kan ontwikkelen op zijn of haar eigen tempo.

