

ONDERSTEUNING BIJ TRAUMAGERELATEERDE KLACHTEN

Soms maken kinderen iets mee dat zo ingrijpend is, dat het nog lange tijd impact heeft op hun dagelijks leven. Dit kan gaan om een ervaring thuis of buitenshuis, het verlies van een dierbare, pesten op school of een andere situatie die gevoelens van angst en onzekerheid oproept.

In zo'n geval is het allereerst belangrijk dat een kind zich veilig voelt. Daarom richten we ons in eerste instantie op veiligheid, stabiliteit en vertrouwen. Pas wanneer er een vertrouwensband is opgebouwd, ontstaat er ruimte voor het kind om stap voor stap te verwerken wat er gebeurd is.

We sluiten aan bij de leefwereld van kinderen; spel, tekeningen, verhalen, enz. Op deze manier kan het kind op natuurlijke wijze zijn of haar gevoelens uiten en verwerken, vragen stellen en opnieuw vertrouwen krijgen in zichzelf en anderen. Ieder kind verwerkt moeilijke gebeurtenissen op zijn of haar eigen tempo en manier, via 'de taal van spel'.

Het doel is dat het kind zich gehoord, begrepen en gesteund voelt, zodat het weer ruimte kan vinden voor plezier, ontspanning en groei. Door samen te spelen, tekenen, verhalen te vertellen, keert de rust geleidelijk terug.

In sommige gevallen is er echter nood aan een meer gespecialiseerde behandeling (zoals EMDR). We verwijzen dan graag door naar geschikte hulpverlening.

