

SOCIALE VAARDIGHEIDSTRAINING

Sommige kinderen ervaren uitdagingen in de sociale omgang. Ze kunnen bijvoorbeeld snel boos worden in contact met anderen, zich terugtrekken wanneer iets spannend voelt, moeite hebben met beurt nemen of luisteren, vaak botsingen hebben met broers/zussen of klasgenoten, of extra steun nodig hebben om zich zekerder te voelen in een groep.

Samen oefenen we op een speelse manier met deze sociale vaardigheden; luisteren naar elkaar, op je beurt wachten, rekening houden met anderen, samenwerken en conflicten op een rustige manier oplossen.

We pakken dit niet op een 'schoolse' manier aan, wel op een leuke en interactieve wijze. Concreet kan dit bijvoorbeeld door rollenspelen, samenwerkingsspelletjes, emotiekaarten, poppen, bewegingsspelletjes, enz. (afgestemd op wat past bij het kind).

Wanneer we merken dat er diepere of hardnekkigere moeilijkheden spelen (bijvoorbeeld bij autismespectrumstoornissen, intense boosheid of sociale angst) bekijken we samen met de ouders welke gespecialiseerde hulp aangewezen is. Dit kan gaan over sociale vaardigheidstrainingen in groepsverband, gedragstherapie of andere professionele ondersteuning.

